

Планируемые предметные результаты освоения учебного материала

Класс 10

Преподаватель - организатор ОБЖ - Гайнутдинов Радик Саитдинович

Количество часов

Всего 35 час, в неделю 1 часа.

Плановых - тестов 4.

Планирование составлено на основе:

1. Стандарта среднего общего образования по ОБЖ

Учебник: ОБЖ: 10 класс: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.

Хренников под ред. А.Т. Смирнова – М.: Просвещение, 2013

Смирнов А.Т. и др. ОБЖ. Программа для общеобразовательных учреждений. 1- 11 классы. – М.: Просвещение, 2010.

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для обучающихся 10 -х классов создана на основе :

- Учебного плана муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Алексеевской средней общеобразовательной школы №2 с углублённым изучением отдельных предметов

- Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «Алексеевская СОШ №2» Алексеевского муниципального района Республики Татарстан Алексеевского муниципального района Республики Татарстан на 2018-2019 учебный год (Утверждённого решением педагогического совета (Протокол №1, от 31 августа 2018 года.)

- Авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов, 2010 год, под общей редакцией А.Т. Смирнова.

Требования к уровню подготовки выпускника 10 класса

Знать:

-правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе; 2) правила поведения в ситуациях криминогенного характера и возможного теракта; 3) правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера; 4) историю и задачи РСЧС, режимы функционирования РСЧС, структуру РСЧС; 5) особенности привлечения к уголовной ответственности несовершеннолетних и особенности отбывания ими уголовного наказания.

-основные понятия Гражданской обороны. Задачи и органы управления гражданской обороной. Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Правила и порядок оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени, организацию инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени, устройство и правила пользования средства индивидуальной защиты, мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения, организацию гражданской обороны в школе.

-основные понятия, функции и показатели здоровья, структуру и составляющие индивидуального и общественного здоровья, признаки инфекционных заболеваний, условия и механизмы передачи инфекции; наиболее часто встречающиеся инфекции и механизмы их передачи, факторы риска инфекционных заболеваний, понятия, организацию, основные мероприятия вакцинации, санитарно-гигиенической обработки, карантина и обсервации.

-основные понятия и структуру здорового образа жизни, роль питания как составляющей здорового образа жизни, понятие режима труда и отдыха, формирование индивидуального режима, меры и способы профилактики утомления, влияние двигательной активности на здоровье человека, основные виды двигательной активности, влияние закаливания на здоровье человека, правильные подходы к водному и воздушному закаливанию, социальную опасность вредных привычек, механизмы их возникновения, их физиологический и социальный вред, меры их социальной профилактики

-взаимосвязь национальных интересов России с ее культурным и геополитическим своеобразием, угрозы безопасности РФ, в том числе и в настоящее время, управление оборонным строительством в РФ, полномочия в этом вопросе различных органов государственной власти, структуру ВС РФ, назначение, задачи, структуру и вооружение Видов и родов войск Вооруженных сил Российской Федерации, а также войск, не входящих в Вооруженные силы.

- основные боевые традиции Вооруженных сил, роль патриотизма в мировоззрении гражданина России, понятие воинского долга и его нравственно-правовые основы, исторические примеры верности воинскому долгу, значение дней воинской славы России в оборонной деятельности страны и общества, особенности воинского коллектива, уставной порядок взаимоотношений в нем, исторические примеры проявления войскового товарищества русскими воинами.

- роль и значение Боевого знамени части и Военно-морского флага корабля особо почетного знака, символа воинской чести, доблести и славы, историю государственных наград за военные отличия в России, а также основные государственные награды СССР и России за военные отличия, Ритуалы приведения к военной присяге, вручения Боевого знамени части, вручения оружия и боевой техники молодому пополнению, памятные и знаменательные даты в истории воинской части порядок их празднования

Уметь:

- ориентироваться на местности и ходить по азимуту, 2) правильно вести себя в условиях кризисной ситуации и террористического акта; 3) укрыться и избежать поражения в условиях природных и техногенных ЧС, наиболее характерных для местности их проживания.

- определить вид примененного оружия, грубо оценить возможный ущерб, определить первичные мероприятия по защите населения при применении противником различных видов оружия; пользоваться убежищем, нести дежурство в убежище, подобрать противогаз и пользоваться противогазом, пользоваться ОЗК, Л-1, АИ-2, ИПП-8, действовать при угрозе ЧС, возникновении ЧС и ликвидации последствий ЧС в школе.

- в любых условиях проживания обеспечивать выполнение правил гигиены тела, одежды, жилища; обеспечивать выполнение основных мероприятий по предупреждению инфекционных заболеваний в отношении себя и своей семьи.

- вести здоровый образ жизни, противостоять вредным привычкам, проявить активную жизненную позицию.

Содержание учебного предмета

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего полного общего образования направлено на достижение следующих целей:

освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;

развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.

Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности.

Уход за младенцем. Первая помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз,

мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС). Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ

Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. *История создания Вооруженных Сил*. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих. Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Тематический план

Раздел (Модуль)	Кол-во часов	Темы	Кол-во часов
I. М-1 Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.	16	1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.	7
		2. Гражданская оборона – составная часть системы обороноспособности страны.	9
II. М-2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	7	1. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	2
		2. Основы здорового образа жизни.	5
III. М-3 Основы военной службы	11	1. Вооруженные силы РФ - защитники нашего отечества и его национальных интересов.	3
		2. Боевые традиции Вооруженных сил РФ	3
		3. Символы воинской чести.	5
ИТОГО:	35		35

Тематическое планирование по ОБЖ 10 класс

№ п п	Тема урока	Вид учебной деятельности	Дата проведения	
			План.	Факт
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8ч)				
Глава1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4ч)				
1	Автономное пребывание человека в природной среде.	Возможные причины попадания человека в условия автономного существования, меры профилактики. Первоочередные действия потерпевших бедствие.	6.09	
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	Отработка правил ориентирования, движения по азимуту, обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.	13.09	
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	Основные причины ДТП. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.	20.09	
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	Обсуждение возможных ситуаций на улице, в общественных местах, на массовом мероприятии, в транспорте, подъезде дома, лифте.	27.09	
Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)				
5	Обеспечение личной безопасности при ЧС природного характера.	Правила поведения во время землетрясения, сходе оползней, селей, обвалов, лавин, при возникновении ураганов, бурь, смерчей, при наводнении и природных пожарах. Отработка практических навыков безопасного поведения.	4.10	
6	Обеспечение личной безопасности при ЧС техногенного характера.	Правила поведения при пожарах и взрывах, при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ, при гидродинамических и транспортных авариях. Отработка практических навыков безопасного поведения.	11.10	
Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера (2ч)				

7	Законодательные и нормативные правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Тестирование №1. . Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	Конституция РФ, ФЗ «О безопасности», «Об обороне», «О защите населения и территорий от ЧС», «О пожарной безопасности», «О ГО», «О безопасности дорожного движения», «О противодействии терроризму» и др. Краткое содержание, права и обязанности граждан. Тестирование №1. . Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	18.10	
8	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи	История создания РСЧС, предназначение, стр-ра, цели и задачи, органы управления. Силы и средства РСЧС.	25.10	
Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций (2 ч)				
9	Законодательные и нормативные правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	Конституция РФ, ФЗ «О безопасности», «Об обороне», «О защите населения и территорий от ЧС», «О пожарной безопасности», «О ГО», «О безопасности дорожного движения», «О противодействии терроризму» и др. Краткое содержание, права и обязанности граждан.	8.11	
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи	История создания РСЧС, предназначение, стр-ра, цели и задачи, органы управления. Силы и средства РСЧС.	15.11	
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму (4 ч)				
11	Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства	Терроризм — общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Пути распространения экстремистских идей.	22.11	
12	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	Законы и акты, направленные на защиту от экстремизма и терроризма	29.11	
13	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	Правила поведения в случае захвата вас в заложники. Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами. Обеспечение безопасности при перестрелке. О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.	6.12	
14	Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность	Основные статьи Уголовного кодекса и виды наказаний для террористов, экстремистов	13.12	
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3ч)				

15	Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Тестирование №2. Основы противодействия терроризму и экстремизму	Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Антигены и антитела. Иммунная реакция организма. Распространённые инфекционные заболевания. Внешние признаки инфекционных заболеваний. Способы профилактики. Тестирование №2. Основы противодействия терроризму и экстремизму	20.12	
16	Здоровый образ жизни	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасности личности. Рациональное питание, режим труда и отдыха. Двигательная активность, физическая культура и закаливание.	10.01	
17	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	Табакокурение и его влияние на организм курящего и окружающих людей. Алкоголь и репродуктивная функция. Профилактика разрушающего влияния алкоголя, наркомании и токсикомании.	17.01	

Раздел 5. Основы обороны государства (17 ч).

Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (6 ч)

18	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи	История создания, предназначение и задачи ГО. Организация ГО на территории РФ, силы и средства ГО.	24.01	
19-20	Основные виды оружия и их поражающие факторы	Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.	31.01. 7.02	
21	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения	Система оповещения, способы оповещения. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!», действия населения по сигналам оповещения. Защитные сооружения ГО, предназначение и виды. Правила поведения в защитных сооружениях.	14.02	
22	Средства индивидуальной защиты.	Средства защиты органов дыхания, кожи, правила их использования. Медицинские средства защиты.	21.02	
23	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	Предназначение и содержание работ. Организация санитарной обработки населения после пребывания их в зоне заражения. Задачи обучения в области ГО, формы обучения. План ГО.	28.02	

Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества (3 ч)

24	История создания Вооруженных Сил РФ.	Военные реформы Ивана Грозного, Петра I, создание регулярной армии. Военные реформы во 2 половине XIXв., создание массовой армии.	7.03	
----	--------------------------------------	---	------	--

25	Памяти поколений – дни воинской славы России.	Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории гос-ва. Формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях.	14.03	
26	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ	Виды и рода войск, история их создания. Предназначение различных родов войск. Сухопутные, ВВС, ВМФ, РВСН, ВДВ, космические войска.	21.03	
Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск (7 ч)				
27	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. Тестирование №3. Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск. Тестирование №3. Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества	4.04	
28	Военно-воздушные Силы.	Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение.	11.04	
29	Военно-морской флот. Вооружение и военная техника ВВС и ВМФ.	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	18.04	
30	Ракетные войска стратегического назначения. Вооружение и военная техника РВСН.	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	2.05	
31	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	9.05	
32	Космические войска, их состав и предназначение.	Космические войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	16.05	
33	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	Пограничные органы ФСБ, внутренние войска МВД, войска гражданской обороны МЧС России.		
Боевые традиции Вооруженных Сил России (2 ч)				
34	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Тестирование №4. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить её интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма. Понятие о боевых традициях, героизме, мужестве, воинской доблести и чести. Тестирование №4. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	23.05	
35	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни.	30.05	

Прошнуровано,
пронумеровано и
скреплено печатью

9 ЛИСТОВ



		2082
		2102
		2102

